

# SCALA DOLOPLUS-2

VALUTAZIONE COMPORTAMENTALE DEL DOLORE NELLA PERSONA ANZIANA

NOME COGNOME :

Servizio :

Osservazione Comportamentale

GIORNI			

RIPERCUSSIONI SOMATICHE					
<b>1• Lamentele (pianti, gemiti)</b>	• assenza di lamentele	0	0	0	0
	• lamentele solo in caso di sollecitazione	1	1	1	1
	• lamentele spontanee occasionali	2	2	2	2
	• lamenti spontanee continue	3	3	3	3
<b>2• Posizioni antalgiche a riposo</b>	• assenza di posizione antalgica	0	0	0	0
	• il soggetto evita alcune posizioni in modo occasionale	1	1	1	1
	• posizione antalgica permanente e efficace	2	2	2	2
	• posizione antalgica permanente e inefficace	3	3	3	3
<b>3• Protezione di zone dolenti</b>	• assenza di protezione	0	0	0	0
	• protezione dopo sollecitazione senza ostacolare il proseguimento dell'esame o delle cure	1	1	1	1
	• protezione dopo sollecitazione impedendo ogni esame o cura	2	2	2	2
	• protezione a riposo, in assenza di sollecitazione	3	3	3	3
<b>4• Mimica</b>	• mimica abituale	0	0	0	0
	• mimica che sembra esprimere dolore sotto sollecitazione	1	1	1	1
	• mimica che sembra esprimere dolore in assenza di ogni sollecitazione	2	2	2	2
	• mimica inespressiva continua e non abituale (attonita, fissa, sguardo nel vuoto)	3	3	3	3
<b>5• Sonno</b>	• sonno abituale	0	0	0	0
	• difficoltà di addormentamento	1	1	1	1
	• risvegli frequenti	2	2	2	2
	• insonnia con ripercussione sulla fase di veglia	3	3	3	3
RIPERCUSSIONI PSICOMOTORIE					
<b>6• Toilette e/o vestirsi</b>	• abilità consuete invariate	0	0	0	0
	• abilità consuete lievemente ridotte (attività possibile usando cautela)	1	1	1	1
	• abilità consuete molto diminuite, toilette e/o vestirsi difficili e incomplete	2	2	2	2
	• toilette e/o vestirsi impossibili (paziente oppositivo ad ogni tentativo)	3	3	3	3
<b>7• Movimenti</b>	• abilità e attività consuete invariate	0	0	0	0
	• attività consuete lievemente ridotte (il malato evita alcuni movimenti, diminuisce la sua abituale lunghezza di deambulazione)	1	1	1	1
	• abilità e attività consuete limitate (anche se aiutato, il malato diminuisce i propri movimenti)	2	2	2	2
	• ogni movimento impossibile, ogni tentativo di mobilizzazione provoca un'opposizione	3	3	3	3
RIPERCUSSIONI PSICOSOCIALI					
<b>8• Comunicazione</b>	• invariata	0	0	0	0
	• aumentata (la persona attira l'attenzione in modo insolito)	1	1	1	1
	• diminuita (la persona tende a isolarsi)	2	2	2	2
	• assenza o rifiuto di qualsiasi forma di comunicazione	3	3	3	3
<b>9• Vita sociale</b>	• partecipazione abituale a diverse attività (pasti, animazione, laboratori terapeutici)	0	0	0	0
	• partecipazione a diverse attività solo se sollecitato	1	1	1	1
	• rifiuto parziale di partecipazione alle diverse attività	2	2	2	2
	• rifiuto assoluto di partecipare a qualsiasi attività	3	3	3	3
<b>10• Disturbi del comportamento</b>	• comportamento abituale	0	0	0	0
	• disturbi iterativi del comportamento se sollecitato	1	1	1	1
	• disturbi continui del comportamento dopo sollecitazione	2	2	2	2
	• disturbi del comportamento continui (in assenza di ogni sollecitazione)	3	3	3	3
		<b>SCORE</b>			