

OBIETTIVO BENESSERE: GESTIRE LE EMOZIONI E LE RELAZIONI IN RSA

OBIETTIVI DEL PROGETTO

CONTATTO COUNSELING DI DOTT.SSA KARIN PULITI

SEDE LEGALE E STUDIO: VIA MONTE OLIVETO 56, 50124 FIRENZE

CELL. 347-5357983
E-MAIL: info@contattocounseling.com
BLOG: www.contattocounseling.com
P.IVA 06190020484

PRESENTAZIONE

Presupposto del presente progetto è che in un'ottica di benessere, inteso come uno stato in cui il soggetto riesce a soddisfare i propri bisogni e desideri di sicurezza, identità, appartenenza ed espressione, mai come oggi vi sia bisogno di saper gestire le emozioni e le relazioni.

Le emozioni influenzano non solo il clima aziendale, ma come le persone rispondono quotidianamente ai compiti che si trovano ad affrontare.

Gestire le emozioni e le relazioni interpersonali, significa soprattutto divenire competenti emotivamente, essere in grado cioè di gestire le proprie ed altrui emozioni sottostanti ai comportamenti, a ciò che è osservabile.

Una padronanza anche essenziale delle competenze emotive di base rende più agile e positivo il lavoro: saper entrare in sintonia con i sentimenti delle persone che ci circondano, riuscire a gestire le situazioni di conflitto senza che le cose ci sfuggano.

GLI OBIETTIVI

Il progetto intende promuovere il benessere per tutti gli attori coinvolti nelle RSA attraverso dei percorsi che favoriscano la diffusione e lo sviluppo delle competenze emotive e relazionali.

Grazie ad un lavoro mirato da un lato all'acquisizione delle competenze relazionali ed emotive e, dall'altro, a supportare ed a facilitare l'espressione di sé ed il recupero delle proprie risorse ed energie, i percorsi intendono fornire degli strumenti efficaci per vivere al meglio il posto di lavoro.

Sede legale e studio: Via Monte Oliveto 56, 50124 Firenze -

Cell. **347-5357983**

E-Mail: info@contattocounseling.com

Blog: www.contattocounseling.com

P.IVA 06190020484

L'obiettivo è quello di fornire ai discenti delle occasioni formative, di ascolto e di crescita personale e professionale attraverso dei percorsi esperienziali che mettono le persone al centro del processo di trasformazione.

Autostima, assertività, consapevolezza di sé, atteggiamento positivo sono le premesse per ottenere un migliore ben-essere e migliori risultati nella vita professionale e personale

Nello specifico gli obiettivi dei percorsi proposti sono i seguenti:

- ✚ favorire l'apprendimento e la diffusione delle abilità di ascolto attivo e di leadership relazionale per coloro che ricoprono ruoli di responsabilità e di coordinamento all'interno delle strutture;
- ✚ facilitare lo sviluppo delle abilità relazionali ed emotive degli operatori che si trovano a lavorare in ambienti complessi sia dal punto di vista emotivo che operativo spesso con scarsità di tempo a disposizione;
- ✚ attivare degli spazi periodici di espressione delle emozioni e di attivazione dell'energia sia per gli operatori che per gli ospiti;
- ✚ supportare gli individui che si trovano in momenti di difficoltà personale e/o organizzativa ed attivarne le risorse;
- ✚ facilitare un clima di benessere nelle RSA attraverso il diffondersi di una cultura basata sull'ascolto attivo e sullo sviluppo delle competenze emotive tra i vari attori coinvolti.

Sede legale e studio: Via Monte Oliveto 56, 50124 Firenze -

Cell. **347-5357983**

E-Mail: info@contattocounseling.com

Blog: www.contattocounseling.com

P.IVA 06190020484

GLI STRUMENTI UTILIZZATI

I percorsi da poter intraprendere presso la propria struttura o in modalità interaziendale contattando l'organizzatore sono i seguenti (VEDI SCHEDA PROGRAMMI):

3

➤ **PERCORSI DI FORMAZIONE ESPERIENZIALE:**

1) LEADERSHIP E COMPETENZE EMOTIVE

2) GESTIRE LE EMOZIONI E LE RELAZIONI

Obiettivi: sviluppo delle competenze comunicative, relazionali, emotive e/o di leadership.

➤ **LABORATORI ESPRESSIVI: LA PALESTRA DELLE EMOZIONI**

Obiettivi: sviluppo della creatività, empowerment, rinforzare lo spirito di gruppo.

➤ **COUNSELING DI GRUPPO**

Obiettivi: affrontare momenti di cambiamento, di riorganizzazione, di difficoltà nella gestione dei processi lavorativi, comunicativi o relazionali, risolvere conflitti o problemi, ascoltarsi ed essere ascoltati

➤ **COUNSELING INDIVIDUALE**

Obiettivi: sviluppo delle risorse individuali.

Sede legale e studio: Via Monte Oliveto 56, 50124 Firenze -

Cell. **347-5357983**

E-Mail: info@contattocounseling.com

Blog: www.contattocounseling.com

P.IVA 06190020484



➤ **SCELTA DEI PERCORSI**

Le RSA interessate potranno scegliere di effettuare uno o più percorsi tra quelli indicati.

L'organizzatore rimane a disposizione per qualsiasi informazione in merito.

4

✚ **ENTE ORGANIZZATORE**

ConTatto Counseling

Referente: Dott.ssa Karin Puliti

Via Monte Oliveto 56 - 50124 Firenze

Cellulare: 347-5357983

E-Mail: info@contattocounseling.com

Skype: karinpuliti

Blog: www.contattocounseling.com

Sede legale e studio: Via Monte Oliveto 56, 50124 Firenze -

Cell. **347-5357983**

E-Mail: info@contattocounseling.com

Blog: www.contattocounseling.com

P.IVA 06190020484